

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 15.11.2021 понедельник  
МБОУ СОШ с.Кудеевский

| Код блюда                       | Наименование                                        | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                 |                                                     |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |
| <b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>    |                                                     |                  |                  |              |              |                               |
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00            | 0,84             | 6,12         | 3,60         | 72,60                         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180,00           | 9,18             | 7,31         | 41,49        | 269,10                        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00           | 0,20             | 0,00         | 6,50         | 27,00                         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 50,00            | 5,34             | 2,66         | 23,50        | 140,00                        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 11,00            | 2,57             | 3,23         | 0,00         | 38,87                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                   | 2,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00         | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>57,43</b>     | <b>18,13</b>     | <b>19,31</b> | <b>75,09</b> | <b>547,57</b>                 |

**ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                               |                                               |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ131                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 200,00        | 1,30         | 3,64         | 8,76          | 73,00         |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                          | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ШКПФ107                                       | Плов из отварной говядины                     | 240,00        | 18,34        | 18,53        | 46,27         | 425,28        |
| ШК00137                                       | Компот из вишни                               | 180,00        | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,70         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00         | 5,34         | 2,66         | 23,50         | 140,00        |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                             | 3,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 30,00         | 2,60         | 1,00         | 12,80         | 71,00         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>         |                                               | <b>64,23</b>  | <b>27,98</b> | <b>26,67</b> | <b>100,78</b> | <b>755,98</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>121.66</b> |              |              |               |               |

**ММС с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                     |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00        | 1,12         | 8,16         | 4,80         | 96,80         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200,00       | 10,20        | 8,12         | 46,10        | 299,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 12,00        | 2,80         | 3,52         | 0,00         | 42,40         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                   | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>64,32</b> | <b>20,73</b> | <b>22,99</b> | <b>85,60</b> | <b>633,20</b> |

**ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                               |                                               |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ131                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 250,00        | 1,63         | 4,55         | 10,95         | 91,25         |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                          | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ШКПФ107                                       | Плов из отварной говядины                     | 280,00        | 21,39        | 21,62        | 53,98         | 496,16        |
| ШК00137                                       | Компот из вишни                               | 200,00        | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00         | 6,41         | 3,19         | 28,20         | 168,00        |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 40,00         | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                             | 3,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>         |                                               | <b>74,20</b>  | <b>33,32</b> | <b>31,54</b> | <b>120,68</b> | <b>901,08</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>138.52</b> |              |              |               |               |

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

|                                 |                                                     |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00        | 0,84         | 6,12         | 3,60         | 72,60         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180,00       | 9,18         | 7,31         | 41,49        | 269,10        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50        | 140,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 11,00        | 2,57         | 3,23         | 0,00         | 38,87         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                   | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>57,43</b> | <b>18,13</b> | <b>19,31</b> | <b>75,09</b> | <b>547,57</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

|         |                                             |        |      |      |      |       |
|---------|---------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| ШКПФ131 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200,00 | 1,30 | 3,64 | 8,76 | 73,00 |
| 0000034 | Сметана для заправки                        | 5,00   | 0,13 | 0,75 | 0,18 | 8,00  |



|                              |                                               |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ107                      | Плов из отварной говядины                     | 240,00       | 18,34        | 18,53        | 46,27         | 425,28        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                               | 180,00       | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,70         |
| 0000065                      | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50         | 140,00        |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 30,00        | 2,60         | 1,00         | 12,80         | 71,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                               | <b>64,23</b> | <b>27,98</b> | <b>26,67</b> | <b>100,78</b> | <b>755,98</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                               |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ131                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 200,00       | 1,30         | 3,64         | 8,76          | 73,00         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                          | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ШКПФ107                               | Плов из отварной говядины                     | 240,00       | 18,34        | 18,53        | 46,27         | 425,28        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                               | 180,00       | 0,27         | 0,09         | 9,27          | 38,70         |
| 0000065                               | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00        | 5,34         | 2,66         | 23,50         | 140,00        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                             | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 30,00        | 2,60         | 1,00         | 12,80         | 71,00         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                               | <b>64,23</b> | <b>27,98</b> | <b>26,67</b> | <b>100,78</b> | <b>755,98</b> |

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

|                                               |                                                     |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШКПФ007                                       | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00         | 0,84         | 6,12         | 3,60         | 72,60         |
| ШК00058                                       | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180,00        | 9,18         | 7,31         | 41,49        | 269,10        |
| ШК00126                                       | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 50,00         | 5,34         | 2,66         | 23,50        | 140,00        |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 11,00         | 2,57         | 3,23         | 0,00         | 38,87         |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                                   | 2,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>      |                                                     | <b>57,43</b>  | <b>18,13</b> | <b>19,31</b> | <b>75,09</b> | <b>547,57</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                     | <b>243,32</b> |              |              |              |               |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                                     |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00        | 1,12         | 8,16         | 4,80         | 96,80         |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200,00       | 10,20        | 8,12         | 46,10        | 299,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168,00        |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 12,00        | 2,80         | 3,52         | 0,00         | 42,40         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                                   | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>64,32</b> | <b>20,73</b> | <b>22,99</b> | <b>85,60</b> | <b>633,20</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                               |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ131                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95         | 91,25         |
| 0000034                      | Сметана для заправки                          | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ШКПФ107                      | Плов из отварной говядины                     | 280,00       | 21,39        | 21,62        | 53,98         | 496,16        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                               | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                      | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20         | 168,00        |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                             | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                               | <b>74,20</b> | <b>33,32</b> | <b>31,54</b> | <b>120,68</b> | <b>901,08</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                               |              |              |              |               |               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ШКПФ131                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95         | 91,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                          | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ШКПФ107                               | Плов из отварной говядины                     | 280,00       | 21,39        | 21,62        | 53,98         | 496,16        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                               | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000065                               | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41         | 3,19         | 28,20         | 168,00        |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                             | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| ШК00129                               | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07         | 94,67         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                               | <b>74,20</b> | <b>33,32</b> | <b>31,54</b> | <b>120,68</b> | <b>901,08</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                               |                                                     |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШКПФ007                                       | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00         | 1,12         | 8,16         | 4,80         | 96,80         |
| ШК00058                                       | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200,00        | 10,20        | 8,12         | 46,10        | 299,00        |
| ШК00126                                       | Чай с сахаром                                       | 200,00        | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 60,00         | 6,41         | 3,19         | 28,20        | 168,00        |
| СОЛЬЙОД                                       | Соль йодированная                                   | 2,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 12,00         | 2,80         | 3,52         | 0,00         | 42,40         |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>      |                                                     | <b>64,32</b>  | <b>20,73</b> | <b>22,99</b> | <b>85,60</b> | <b>633,20</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                                     | <b>277,04</b> |              |              |              |               |

**Сотрудники Завтрак**

|         |                                                     |       |      |      |      |       |
|---------|-----------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|
| ШКПФ007 | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00 | 1,12 | 8,16 | 4,80 | 96,80 |
|---------|-----------------------------------------------------|-------|------|------|------|-------|



|                                               |                                               |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК00058                                       | Каша гречневая рассыпчатая                    | 200,00       | 10,20 | 8,12  | 46,10 | 299,00 |
| ШК00126                                       | Чай с сахаром                                 | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00        | 6,41  | 3,19  | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001                                       | Сыр твердых сортов в нарезке                  | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00  | 42,40  |
| СОЛЬЮД                                        | Соль йодированная                             | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>               |                                               | <b>64,32</b> | 20,73 | 22,99 | 85,60 | 633,20 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>64.32</b> |       |       |       |        |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                                     |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,00        | 0,84  | 6,12  | 3,60  | 72,60  |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180,00       | 9,18  | 7,31  | 41,49 | 269,10 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 50,00        | 5,34  | 2,66  | 23,50 | 140,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 11,00        | 2,57  | 3,23  | 0,00  | 38,87  |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                                   | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>57,43</b> | 18,13 | 19,31 | 75,09 | 547,57 |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                               |                                               |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ШКПФ131                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 200,00        | 1,30  | 3,64  | 8,76   | 73,00  |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                          | 5,00          | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ШКПФ107                                       | Плов из отварной говядины                     | 240,00        | 18,34 | 18,53 | 46,27  | 425,28 |
| ШК00137                                       | Компот из вишни                               | 180,00        | 0,27  | 0,09  | 9,27   | 38,70  |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50,00         | 5,34  | 2,66  | 23,50  | 140,00 |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 30,00         | 2,60  | 1,00  | 12,80  | 71,00  |
| СОЛЬЮД                                        | Соль йодированная                             | 3,00          | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>         |                                               | <b>64,23</b>  | 27,98 | 26,67 | 100,78 | 755,98 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>121.66</b> |       |       |        |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                                     |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКПФ007                         | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 80,00        | 1,12  | 8,16  | 4,80  | 96,80  |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200,00       | 10,20 | 8,12  | 46,10 | 299,00 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                                       | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания       | 60,00        | 6,41  | 3,19  | 28,20 | 168,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке                        | 12,00        | 2,80  | 3,52  | 0,00  | 42,40  |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                                   | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                     | <b>64,32</b> | 20,73 | 22,99 | 85,60 | 633,20 |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|                                               |                                               |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| ШКПФ131                                       | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский   | 250,00        | 1,63  | 4,55  | 10,95  | 91,25  |
| 0000034                                       | Сметана для заправки                          | 5,00          | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ШКПФ107                                       | Плов из отварной говядины                     | 280,00        | 21,39 | 21,62 | 53,98  | 496,16 |
| ШК00137                                       | Компот из вишни                               | 200,00        | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00  |
| 0000065                                       | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 60,00         | 6,41  | 3,19  | 28,20  | 168,00 |
| ШК00129                                       | Хлеб ржаной(для детского питания)             | 40,00         | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЮД                                        | Соль йодированная                             | 3,00          | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>         |                                               | <b>74,20</b>  | 33,32 | 31,54 | 120,68 | 901,08 |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                               | <b>138.52</b> |       |       |        |        |