

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

Колосовина И.В.



МЕНЮ
на 16.11.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Кудеевский

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,51	68,83	439,33

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,35	27,49	91,82	740,76
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,84	11,66	26,09	195,65
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	30,03	31,74	107,83	848,82
Стоимость питания за день по категории		138.52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,51	68,83	439,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52

ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,35	27,49	91,82	740,76

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,35	27,49	91,82	740,76

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШКО0151	Каша пшеничная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	19,08	16,51	68,83	439,33
Стоимость питания за день по категории		243,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,84	11,66	26,09	195,65
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	30,03	31,74	107,83	848,82

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,84	11,66	26,09	195,65
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	30,03	31,74	107,83	848,82

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШКО0151	Каша пшеничная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШКО0127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

Стоимость питания за день по категории	277.04				

Сотрудники Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	15,00	28,00
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217,33
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,08	16,51	68,83	439,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	2,27	9,33	20,87	156,52
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,35	27,49	91,82	740,76
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	21,00	39,20
ШК00151	Каша пшённая молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,93
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	23,14	22,27	77,83	518,47

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК10099	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,84	11,66	26,09	195,65
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	30,03	31,74	107,83	848,82
Стоимость питания за день по категории		138.52				