

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

*Ахмадуллина Э.Р.* / *Колосовская Юлия*

**МЕНЮ**  
на 17.11.2021 среда  
МБОУ СОШ с.Кудеевский



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>19,22</b>	<b>18,70</b>	<b>68,29</b>	<b>570,65</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	<b>27,11</b>	<b>27,43</b>	<b>111,27</b>	<b>747,13</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121,66</b>				

<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,12</b>	<b>22,16</b>	<b>84,52</b>	<b>680,20</b>

<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	<b>32,23</b>	<b>33,08</b>	<b>131,45</b>	<b>884,50</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>138,52</b>				

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>19,22</b>	<b>18,70</b>	<b>68,29</b>	<b>570,65</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00

ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	<b>27,11</b>	<b>27,43</b>	<b>111,27</b>	<b>747,13</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	<b>27,11</b>	<b>27,43</b>	<b>111,27</b>	<b>747,13</b>

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>57,43</b>	<b>19,22</b>	<b>18,70</b>	<b>68,29</b>	<b>570,65</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>243.32</b>				

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,12</b>	<b>22,16</b>	<b>84,52</b>	<b>680,20</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКПФ160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	<b>32,23</b>	<b>33,08</b>	<b>131,45</b>	<b>884,50</b>

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	<b>32,23</b>	<b>33,08</b>	<b>131,45</b>	<b>884,50</b>

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,32</b>	<b>22,12</b>	<b>22,16</b>	<b>84,52</b>	<b>680,20</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>277.04</b>				

**Сотрудники Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>	<b>64,32</b>	22,12	22,16	84,52	680,20
<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>64.32</b>				

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>	<b>57,43</b>	19,22	18,70	68,29	570,65	

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

ШКПФ160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	240,00	12,84	11,30	32,00	302,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>	<b>64,23</b>	27,11	27,43	111,27	747,13	
<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>121.66</b>					

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКПФУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	11,50	4,50	9,14	165,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	8,70	1,68	79,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>	<b>64,32</b>	22,12	22,16	84,52	680,20	

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

ШКПФ160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШКПФ161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352,33
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>	<b>74,20</b>	32,23	33,08	131,45	884,50	
<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>138.52</b>					