

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Человек в чине



МЕНЮ
на 18.11.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Кудеевский

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	30,36	24,25	85,77	655,03
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	33,83	27,18	100,83	760,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30

ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,50
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	30,36	24,25	85,77	655,03

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	30,36	24,25	85,77	655,03

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73

Стоимость питания за день по категории

243.32

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	33,83	27,18	100,83	760,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодные)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	33,83	27,18	100,83	760,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

Стоимость питания за день по категории

277.04

Сотрудники Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
---------	-----------------	--------	------	------	-------	--------

ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	112,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,63	17,70	82,32	613,73

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	30,36	24,25	85,77	655,03
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШКПФ182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	40,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,04	20,18	90,90	700,40

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
ШКПФ212	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	33,83	27,18	100,83	760,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				