

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 19.11.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Кудеевский



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКПФОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,46	33,21	117,56	900,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,36	28,15	100,07	767,78

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ122	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,36	28,15	100,07	767,78

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63
Стоимость питания за день по категории		243.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ122	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,46	33,21	117,56	900,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ122	Салат "Студенченский" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКПФ0Д9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,46	33,21	117,56	900,02

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67
Стоимость питания за день по категории		277.04				

Сотрудники Завтрак

ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00159	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,88	25,57	168,93
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	24,03	17,77	72,27	523,63

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60,00	2,10	7,05	3,75	87,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	200,00	1,34	3,14	5,86	57,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКПФОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,36	28,15	100,07	767,78
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00159	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,72	29,23	193,07
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,96	19,70	88,33	616,67

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ122	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШКПФ030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКПФОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,46	33,21	117,56	900,02
Стоимость питания за день по категории		138.52				