

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

*Колосок / Колосок ЧСБ*



**МЕНЮ**  
**на 22.11.2021 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Кудеевский**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,81</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	<b>28,69</b>	<b>26,32</b>	<b>83,27</b>	<b>759,43</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121.66</b>				

<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>18,82</b>	<b>19,15</b>	<b>88,02</b>	<b>565,87</b>

<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	<b>31,95</b>	<b>31,56</b>	<b>91,77</b>	<b>857,12</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>138.52</b>				

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>17,81</b>	<b>17,22</b>	<b>77,09</b>	<b>498,64</b>

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50



ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	28,69	26,32	83,27	759,43

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	28,69	26,32	83,27	759,43

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>57,43</b>	17,81	17,22	77,09	498,64
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>243.32</b>				

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	18,82	19,15	88,02	565,87

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	31,95	31,56	91,77	857,12

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	31,95	31,56	91,77	857,12

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,32</b>	18,82	19,15	88,02	565,87
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>277.04</b>				

**Сотрудники Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
---------	-------------------	--------	------	------	-------	--------



ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЪИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	18,82	19,15	88,02	565,87
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64.32</b>				

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЪИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	17,81	17,22	77,09	498,64

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШКПФ065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЪИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	28,69	26,32	83,27	759,43
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121.66</b>				

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	8,42	7,20	5,58	76,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЪИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	18,82	19,15	88,02	565,87

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

ШКПФ113	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШКПФ150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШКПФ065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШКПФ164	Рыба припущенная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЪИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	31,95	31,56	91,77	857,12
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>138.52</b>				