

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

**МЕНЮ**  
на 23.11.2021 вторник  
МБОУ СОШ с.Кудеевский



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	19,04	17,75	68,37	520,04

<b>ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКПФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	25,43	25,03	104,47	604,83
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121.66</b>				

<b>ММС с 5-11 класс Завтрак</b>						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,18	21,95	71,79	583,93

<b>ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена</b>						
ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКПФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	31,35	29,74	134,50	776,02
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>138.52</b>				

<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	19,04	17,75	68,37	520,04

<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00



0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКПФМ02	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	25,43	25,03	104,47	604,83

**ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКПФМ02	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	25,43	25,03	104,47	604,83

**ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>57,43</b>	19,04	17,75	68,37	520,04

<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>243.32</b>				
---	--	---------------	--	--	--	--

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	22,18	21,95	71,79	583,93

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКПФМ02	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	31,35	29,74	134,50	776,02

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКПФМ02	Болоньеze с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	31,35	29,74	134,50	776,02

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b>		<b>64,32</b>	22,18	21,95	71,79	583,93



<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>277.04</b>				
---	---------------	--	--	--	--

**Сотрудники Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,18</b>	<b>21,95</b>	<b>71,79</b>	<b>583,93</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>64.32</b>				

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,29	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>19,04</b>	<b>17,75</b>	<b>68,37</b>	<b>520,04</b>

**Учащиеся 1-4 классы 20бед 2 смена**

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	2,40	1,50	22,00	112,00
ШКПФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	90,00	13,05	15,30	19,80	145,80
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>64,23</b>	<b>25,43</b>	<b>25,03</b>	<b>104,47</b>	<b>604,83</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121.66</b>				

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,10	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,60	3,60	10,50	97,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>22,18</b>	<b>21,95</b>	<b>71,79</b>	<b>583,93</b>

**Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена**

ШКПФ131	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	220,00	3,52	2,20	32,27	164,27
ШКПФМ02	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овощами	100,00	14,50	17,00	22,00	162,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	70,00	7,48	3,72	32,90	196,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>74,20</b>	<b>31,35</b>	<b>29,74</b>	<b>134,50</b>	<b>776,02</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>138.52</b>				