

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 24.11.2021 среда
МБОУ СОШ с.Кудеевский



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,86	18,27	61,83	478,27

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	33,39	26,96	112,98	759,18
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	37,61	30,43	132,13	883,82
Стоимость питания за день по категории		138.52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,86	18,27	61,83	478,27

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25

ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: Обед		64,23	33,39	26,96	112,98	759,18

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	33,39	26,96	112,98	759,18

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	21,86	18,27	61,83	478,27
Стоимость питания за день по категории		243.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	37,61	30,43	132,13	883,82

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	37,61	30,43	132,13	883,82

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		277.04				

Сотрудники Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
---------	----------------------	--------	------	------	-------	--------

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	84,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,86	18,27	61,83	478,27

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	200,00	4,74	6,24	13,60	129,40
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,65	6,09	34,58	224,25
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	33,39	26,96	112,98	759,18
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	24,08	19,37	74,95	550,27

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,18	7,31	41,49	269,10
ШКБПФ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	12,63	10,80	8,37	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	37,61	30,43	132,13	883,82
Стоимость питания за день по категории		138.52				