

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

Хасеф / Хасекидова У.С.

Ахмадуллина Э.Р.



МЕНЮ
на 25.11.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Кудеевский

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,94	19,26	69,70	492,33

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	26,68	21,49	114,13	795,28
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	80,68	626,73

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	29,49	24,25	134,62	922,97
Стоимость питания за день по категории		138,52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,94	19,26	69,70	492,33

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	26,68	21,49	114,13	795,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	26,68	21,49	114,13	795,28

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	17,94	19,26	69,70	492,33
Стоимость питания за день по категории		243.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	80,68	626,73

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	29,49	24,25	134,62	922,97

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	29,49	24,25	134,62	922,97

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	20,90	29,27	80,68	626,73
Стоимость питания за день по категории		277.04				

Сотрудники Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00

ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	80,68	626,73
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,94	19,26	69,70	492,33

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	26,68	21,49	114,13	795,28
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКПФ065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШКПФ168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,33
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	20,90	29,27	80,68	626,73

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ148	Суп из овощей (В 2)	250,00	2,00	4,34	32,66	225,00
ШКПФ505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	29,49	24,25	134,62	922,97
Стоимость питания за день по категории		138.52				