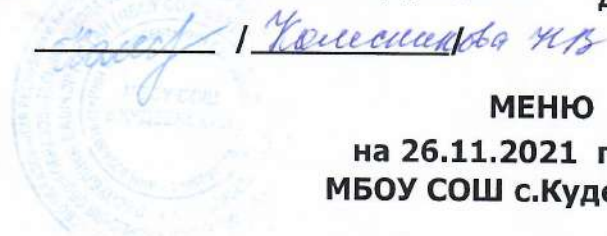


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 26.11.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Кудеевский

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53

ММС 1-4 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,39	24,46	117,28	775,95
Стоимость питания за день по категории		121.66				

ММС с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21

ММС с 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,73	27,94	141,11	922,77
Стоимость питания за день по категории		138.52				

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75

ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	27,39	24,46	117,28	775,95

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,39	24,46	117,28	775,95

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53
Стоимость питания за день по категории		243.32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	31,73	27,94	141,11	922,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,73	27,94	141,11	922,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		277.04				

Сотрудники Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
---------	---------------	--------	------	------	-------	--------

ШК00103	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21
Стоимость питания за день по категории		64.32				

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	17,73	16,85	81,76	567,53

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	5,34	2,66	23,50	140,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	27,39	24,46	117,28	775,95
Стоимость питания за день по категории		121.66				

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,10	4,10	10,50	97,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	23,84	116,80
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,79	18,78	91,24	631,21

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКПФ158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКПФТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	60,00	6,41	3,19	28,20	168,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	31,73	27,94	141,11	922,77
Стоимость питания за день по категории		138.52				