

**1. Находите время для общения с ребёнком:**

больше «живого» общения с детьми;

доверительная атмосфера в семье;

приучите детей рассказывать вам обо всех тревогах, в том числе связанных с Интернетом.

**2. Будьте для ребёнка проводником в Интернет, а не наоборот:**

не отправляйте ребёнка в «свободное плавание» по Интернету;

расскажите ребёнку о возможностях и опасностях, которые несёт в себе сеть Интернет;

сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребёнок;

расскажите о прозрачности сети (поисковики найдут сказанное через годы, сказанное может повлиять при поступлении в вуз (ссуз) и / или на работу);

научите ребёнка не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео;

формируйте у ребёнка уважительное отношение к интеллектуальной собственности и авторскому праву;

объясните ребёнку о правонарушениях с использованием информационно-телекоммуникационных технологий;

научите ребёнка использовать сложные и разные пароли.

**3. Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети:**

не шпионить за ребёнком – это важно;

создавайте разные учётные записи на домашнем компьютере для взрослых и ребёнка;

используйте механизмы контроля доступа к ресурсам сети Интернет;

регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребёнок;

контролируйте времяпрепровождения в сети Интернет;

беседуйте с ребёнком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет;

добавьте ребёнка в друзья в социальных сетях;

беседуйте с ребёнком о его друзьях в сети Интернет.

**4. Позаботьтесь о досуге ребёнка:**

творческая деятельность, спортивные секции, чтение книг, изучение иностранных языков, помощь по дому и др.